2024 3 LCV-TV 121

気象 気象情報
案 番組案内
テ テレビショッピング
信毎 信毎文字情報
体操 すわっこいきいき体操
文字 LCV文字情報 (Hello Baby)
Shop ショップチャンネル

都合により番組が変更になる場合があります。

17日(日)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 10 案 25 気象
- 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 6:00 LCVNEWS+アイ
- 10 ぢょにーの生き物図鑑
- 25 気象 30 お元気さまばんざい!!
- 45 ぐるっと 50 案 56 体操
- 7:00 まるごと信州情報ネット 30 テ
- 8:00 長野県ご当地○○対決「ロケ特別編」
- 9:00 奏デンジャーⅢ #6
- 15 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 30 藤波辰爾の歴史探訪
- 10:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
- 30 神奈中バスで移動中!ハイパー
- 11:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 0:00 「えるたま」30「スポたま」
- 45 お元気さまばんざい!!
- 1:00 高校卒業式2024 前編
- 3:00 Music Party
- 4:00 手話入り番組
- 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 お元気さま 30 じゃすまる倶楽部
- 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
- 55 長野県議会に行ってみよう!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 スポーツの魂「スポたま」
- 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 7:00 高校卒業式2024 前編
- 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15「スポたま」30「えるたま」
- 10:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ぐるっとふるさと信越 20 案
- 25 長野県議会に行ってみよう!
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ぢょにーの生き物図鑑
- 30 魚っちんぐ
- 0:00 Lの魂「えるたま」
- 30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ
- 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ぢょにーの生き物図鑑
- 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい!
- 2:00 Shop

18日(月)

- 5:00 LCVNEWS+アイ
- 10 じゃすまる倶楽部 25 気象
- 30 レッツゴー!まちっぷちゃん
- 6:00 LCVNEWS+アイ
- 10 お元気さまばんざい!! 25 気象
- 30 文字 56 体操
- 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
- 8:30 まるごと信州情報ネット
- 9:00 テ
- 10:00 みんなのラーメン
- 30 日赤健康チャンネル
- 45 じゃすまる倶楽部
- 11:00 テ
- 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
- 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
- 1:00 高校卒業式2024 前編
- 3:00 みんなのラーメン
- 30 レッツゴー!まちっぷちゃん
- 4:00 テ 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
- 7:00 Lの魂「えるたま」
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 レッツゴー!まちっぷちゃん
- 9:00 長野県ご当地○○対決「ロケ特別編」
- 10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
- 11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 神奈中バスで移動中!ハイパー
- 0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #29
- 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。
- 2:00 Shop

19日(火)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 魚っちんぐ
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 文字 56 体操
- 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
- 8:30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
- 9:00 テ
- 10:00 壮観劇場
- 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?
- 11:00 テ
- 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
- 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
- 1:00 高校卒業式2024 前編
- 3:00 壮観劇場
- 30 魚っちんぐ
- 4:00 テ 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 クルマでいこう!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 壮観劇場
- 7:00 プレイバック 映像でふり返る
- 30 お元気さまばんざい!!
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
- 9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?
- 30 魚っちんぐ
- 10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 壮観劇場
- 11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
- 0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #30
- 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 クルマでいこう!
- 2:00 Shop

20日(水)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 おまつりニッポン
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 文字 56 体操
- 7:00 ブレイクタイム ※途中7:58〜2分間 気象
- 8:30 藤波辰爾の歴史探訪
- 9:00 テ
- 10:00 Music Party
- 11:00 テ
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES (ジャンピーズ)
- 45 お元気さまばんざい!!
- 0:00 ブレイクタイム
- 1:00 蚕虹英語塾 英語劇2023
- 2:00 寄席チャンネル
- 3:00 日赤健康チャンネル
- 15 広報しおじり
- 30 おまつりニッポン
- 4:00 テ 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 6:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案
- 30 まるごと信州情報ネット
- 7:00 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 30 クルマでいこう!
- 8:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 9:00 長野県ご当地○○対決「ロケ特別編」
- 10:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案
- 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 11:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案
- 30 おまつりニッポン
- 0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #31
- 1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案
- 30 LET'S・TRY・FISHING
- 2:00 Shop

21日(木)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象
- 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう
- 6:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象
- 30 文字 56 体操
- 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
- 8:30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅
- 9:00 テ
- 10:00 長野県ご当地○○対決「ロケ特別編」
- 11:00 テ
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
- 1:00 蚕虹英語塾 英語劇2023
- 2:00 寄席チャンネル
- 3:00 日赤健康チャンネル
- 15 広報しおじり
- 30 素でどうでしょう
- 4:00 テ 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 45 お元気さまばんざい!!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 7:00 時をかけるアメマ!寛平さんぽ
- 30 おまつりニッポン
- 8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 広報しおじり
- 9:00 蚕虹英語塾 英語劇2023
- 10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 45 スポーツの魂「スポたま」
- 11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅
- 0:00 Music Party
- 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 素でどうでしょう
- 2:00 Shop

22日(金)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 文字 56 体操
- 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
- 8:30 スギちゃんの 市原が熱いんだぜ
- 9:00 テ
- 10:00 クルマでいこう!
- 30 お元気さまばんざい!!
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 11:00 テ
- 30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」
- 0:00 ランチタイム ラジオSHOW 〜聴くずら〜!〜(LCV-FM)
- 1:00 蚕虹英語塾 英語劇2023
- 2:00 寄席チャンネル
- 3:00 プレイバック 映像でふり返る
- 30 スギちゃんの市原が熱いんだぜ
- 4:00 テ 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 じゃすまる倶楽部
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 7:00 Lの魂「えるたま」
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 奏デンジャーⅢ #7
- 8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 9:00 蚕虹英語塾 英語劇2023
- 10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 クルマでいこう!
- 0:00 Lの魂「えるたま」
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 まりえさん!しずよ社長がお出かけですよ!
- 2:00 Shop

23日(土)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 まるごと信州情報ネット
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ぐるっと 50 案 56 体操
- 7:00 プレイバック 30 テ
- 8:00 スギちゃんの市原が熱いんだぜ
- 30 まりえさん!しずよ社長がお出かけですよ!
- 9:00「えるたま」30「スポたま」
- 45 広報しおじり
- 10:00 壮観劇場
- 30 奏デンジャーⅢ #7
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 11:00 みんなのラーメン
- 30 まるごと信州情報ネット
- 0:00 Lの魂「えるたま」
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 45 スポーツの魂「スポたま」
- 1:00 高校卒業式2024 後編
- 3:00 壮観劇場
- 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。
- 4:00 プレイバック 映像でふり返る
- 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 お元気さま 30 じゃすまる倶楽部
- 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
- 55 長野県議会に行ってみよう!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15「スポたま」30 日赤健康チャンネル
- 45 奏デンジャーⅢ #7
- 7:00 高校卒業式2024 後編
- 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 30 Lの魂「えるたま」
- 10:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ぐるっとふるさと信越 20 案
- 25 長野県議会に行ってみよう!
- 30 壮観劇場
- 11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 奏デンジャーⅢ #7
- 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 0:00「えるたま」30 クルマでいこう!
- 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 スポーツの魂「スポたま」
- 30 LET'S・TRY・FISHING
- 2:00 Shop

24日(日)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 10 案 25 気象
- 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 6:00 LCVNEWS+アイ
- 10 ぢょにーの生き物図鑑
- 25 気象 30 お元気さまばんざい!!
- 45 ぐるっと 50 案 56 体操
- 7:00 まるごと信州情報ネット 30 テ
- 8:00 長野県ご当地○○対決「ロケ特別編」
- 9:00 奏デンジャーⅢ #7
- 15 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 30 藤波辰爾の歴史探訪
- 10:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
- 30 神奈中バスで移動中!ハイパー
- 11:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 0:00「えるたま」30「スポたま」
- 45 お元気さまばんざい!!
- 1:00 高校卒業式2024 後編
- 3:00 Music Party
- 4:00 壮観劇場
- 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 お元気さま 30 じゃすまる倶楽部
- 45 ぐるっとふるさと信越 50 案
- 55 長野県議会に行ってみよう!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 スポーツの魂「スポたま」
- 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 7:00 高校卒業式2024 後編
- 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15「スポたま」30「えるたま」
- 10:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ぐるっとふるさと信越 20 案
- 25 長野県議会に行ってみよう!
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ぢょにーの生き物図鑑
- 30 魚っちんぐ
- 0:00 Lの魂「えるたま」
- 30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ
- 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ぢょにーの生き物図鑑
- 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい!
- 2:00 Shop

25日(月)

- 5:00 LCVNEWS+アイ
- 10 じゃすまる倶楽部 25 気象
- 30 レッツゴー!まちっぷちゃん
- 6:00 LCVNEWS+アイ
- 10 お元気さまばんざい!! 25 気象
- 30 文字 56 体操
- 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
- 8:30 まるごと信州情報ネット
- 9:00 テ
- 10:00 みんなのラーメン
- 30 日赤健康チャンネル
- 45 じゃすまる倶楽部
- 11:00 テ
- 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
- 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
- 1:00 高校卒業式2024 後編
- 3:00 みんなのラーメン
- 30 レッツゴー!まちっぷちゃん
- 4:00 テ 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
- 7:00 Lの魂「えるたま」
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 レッツゴー!まちっぷちゃん
- 9:00 長野県ご当地○○対決「ロケ特別編」
- 10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
- 11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 神奈中バスで移動中!ハイパー
- 0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #32
- 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。
- 2:00 Shop

26日(火)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 魚っちんぐ
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 文字 56 体操
- 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
- 8:30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
- 9:00 テ
- 10:00 中部横断道でつながる地域の輪 静岡×長野 横断 ご当地娘 が行く冬の大満喫ツアー
- 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?
- 11:00 テ
- 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
- 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
- 1:00 高校卒業式2024 後編
- 3:00 中部横断道でつながる地域の輪 静岡×長野 横断 ご当地娘 が行く冬の大満喫ツアー
- 30 魚っちんぐ
- 4:00 テ 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 クルマでいこう!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 中部横断道でつながる地域の輪 静岡×長野 横断 ご当地娘 が行く冬の大満喫ツアー
- 7:00 プレイバック 映像でふり返る
- 30 お元気さまばんざい!!
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 かくれんぼのイイトコ みーつけた!
- 9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?
- 30 魚っちんぐ
- 10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 中部横断道でつながる地域の輪 静岡×長野 横断 ご当地娘 が行く冬の大満喫ツアー
- 11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
- 0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #33
- 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 クルマでいこう!
- 2:00 Shop

27日(水)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 おまつりニッポン
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 文字 56 体操
- 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
- 8:30 藤波辰爾の歴史探訪
- 9:00 テ
- 10:00 Music Party
- 11:00 テ
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES (ジャンピーズ)
- 45 お元気さまばんざい!!
- 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
- 1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室
- 2:00 寄席チャンネル
- 3:00 日赤健康チャンネル
- 15 広報しおじり
- 30 おまつりニッポン
- 4:00 テ 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 まるごと信州情報ネット
- 7:00 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 30 クルマでいこう!
- 8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 9:00 長野県ご当地○○対決「ロケ特別編」
- 10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 おまつりニッポン
- 0:00 韓ドラ よくおごってくれる 綺麗なお姉さん #34
- 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 LET'S・TRY・FISHING
- 2:00 Shop

28日(木)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 文字 56 体操
- 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
- 8:30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅
- 9:00 テ
- 10:00 長野県ご当地○○対決「ロケ特別編」
- 11:00 テ
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 0:00 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM)
- 1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室
- 2:00 寄席チャンネル
- 3:00 日赤健康チャンネル
- 15 広報しおじり
- 30 素でどうでしょう
- 4:00 テ 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 45 お元気さまばんざい!!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 7:00 時をかけるアメマ!寛平さんぽ
- 30 おまつりニッポン
- 8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 広報しおじり
- 9:00 富士見高原病院 みんなの健康教室
- 10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 45 スポーツの魂「スポたま」
- 11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 ガラぽんで行く!エリア1周の旅
- 0:00 Music Party
- 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 素でどうでしょう
- 2:00 Shop

29日(金)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 文字 56 体操
- 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58〜2分間 気象
- 8:30 スギちゃんの 市原が熱いんだぜ
- 9:00 テ
- 10:00 クルマでいこう!
- 30 お元気さまばんざい!!
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 11:00 テ
- 30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」
- 0:00 ランチタイム ラジオSHOW 〜聴くずら〜!〜(LCV-FM)
- 1:00 富士見高原病院 みんなの健康教室
- 2:00 寄席チャンネル
- 3:00 プレイバック 映像でふり返る
- 30 スギちゃんの市原が熱いんだぜ
- 4:00 テ 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 じゃすまる倶楽部
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 7:00 Lの魂「えるたま」
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 奏デンジャーⅢ #8
- 8:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 9:00 富士見高原病院 みんなの健康教室
- 10:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 11:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 クルマでいこう!
- 0:00 Lの魂「えるたま」
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 まりえさん!しずよ社長がお出かけですよ!
- 2:00 Shop

30日(土)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 まるごと信州情報ネット
- 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象
- 30 スポーツの魂「スポたま」
- 45 ぐるっと 50 案 56 体操
- 7:00 プレイバック 30 テ
- 8:00 スギちゃんの市原が熱いんだぜ
- 30 まりえさん!しずよ社長がお出かけですよ!
- 9:00「えるたま」30「スポたま」
- 45 広報しおじり
- 10:00 中部横断道でつながる地域の輪 静岡×長野 横断 ご当地娘 が行く冬の大満喫ツアー
- 30 奏デンジャーⅢ #8
- 45 ぢょにーの生き物図鑑
- 11:00 みんなのラーメン
- 30 まるごと信州情報ネット
- 0:00 Lの魂「えるたま」
- 30 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 45 スポーツの魂「スポたま」
- 1:00 第29回諏訪地区中学校 LCV杯・浜杯 バスケットボール大会
- 3:00 中部横断道でつながる地域の輪 静岡×長野 横断 ご当地娘 が行く冬の大満喫ツアー
- 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちは!ベンビーです。
- 4:00 プレイバック 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 お元気さまばんざい!!
- 30 じゃすまる倶楽部 45 案
- 55 長野県議会に行ってみよう!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15「スポたま」30 日赤健康チャンネル
- 45 奏デンジャーⅢ #8
- 7:00 第29回諏訪地区中学校 LCV杯・浜杯 バスケットボール大会
- 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 30 Lの魂「えるたま」
- 10:00 LCVNEWS+アイ 10 案 15 気象
- 25 長野県議会に行ってみよう!
- 30 中部横断道でつながる地域の輪 静岡×長野 横断 ご当地娘 が行く冬の大満喫ツアー
- 11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 奏デンジャーⅢ #8
- 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 0:00「えるたま」30 クルマでいこう!
- 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 スポーツの魂「スポたま」
- 30 LET'S・TRY・FISHING
- 2:00 Shop

31日(日)

- 5:00 LCVNEWS+アイ 10 案 25 気象
- 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 6:00 LCVNEWS+アイ
- 10 ぢょにーの生き物図鑑
- 25 気象 30 お元気さまばんざい!!
- 45 ぐるっと 50 案 56 体操
- 7:00 まるごと信州情報ネット 30 テ
- 8:00 長野県ご当地○○対決「ロケ特別編」
- 9:00 奏デンジャーⅢ #8
- 15 ✦キラリ ✦JUMPIES
- 30 藤波辰爾の歴史探訪
- 10:00 松本山雅情報 教えて!ガチャさん!
- 30 神奈中バスで移動中!ハイパー
- 11:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか?
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 0:00「えるたま」30「スポたま」
- 45 お元気さまばんざい!!
- 1:00 第29回諏訪地区中学校 LCV杯・浜杯 バスケットボール大会
- 3:00 Music Party
- 4:00 中部横断道でつながる地域の輪 静岡×長野 横断 ご当地娘 が行く冬の大満喫ツアー
- 30 文字 45 信毎
- 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 お元気さまばんざい!!
- 30 じゃすまる倶楽部 45 案
- 55 長野県議会に行ってみよう!
- 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 スポーツの魂「スポたま」
- 30 かくれんぼのイイトコみーつけた!
- 7:00 第29回諏訪地区中学校 LCV杯・浜杯 バスケットボール大会
- 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15「スポたま」30「えるたま」
- 10:00 LCVNEWS+アイ 10 案 15 気象
- 25 長野県議会に行ってみよう!
- 30 プレイバック 映像でふり返る
- 11:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ぢょにーの生き物図鑑
- 30 魚っちんぐ
- 0:00 Lの魂「えるたま」
- 30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ
- 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象
- 15 ぢょにーの生き物図鑑
- 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい!
- 2:00 Shop