

	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月
6	5:00 LCVNEWS+アイ 10 お元氣さまばんざい!! 25 気象 30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 6:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 かくれんぼのイトコみーつけた! 9:00 まるごと信州情報ネット 30 壮観劇場 #15 10:00 Shop 11:00 かくれんぼのイトコ みーつけた! 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 長野県高等学校軽音楽系 クラブ合同演奏会 中南信大会 Power Live 2024 CN part2 3:00 韓ドラ 青い海の伝説 #21 4:00 まるごと信州情報ネット 30 文字 45 信毎 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 時をかけるアメマ! 寛平さんぽ 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 かくれんぼのイトコ みーつけた! 7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 8:00 長野県ご当地○○対決 「山」 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 プレイバック 映像でふり返る 9:00 沖縄よんな〜街歩き こんにちば!ペンビーです #112 30 壮観劇場 #16 10:00 Shop 11:00 プレイバック 映像でふり返る 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 長野県高等学校軽音楽系 クラブ合同演奏会 中南信大会 Power Live 2024 CN part3 3:00 韓ドラ 青い海の伝説 #22 4:00 ガラぼんで行く! エリア1周の旅 30 文字 45 信毎 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 沖縄よんな〜街歩き こんにちば!ペンビーです。 30 Lの魂「えるたま」 9:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 プレイバック 映像でふり返る 11:00 沖縄よんな〜街歩き こんにちば!ペンビーです。 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 魚っちゃんぐ 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 お元氣さまばんざい!! 45 じゃすまる倶楽部 9:00 フルマでいこう! #842 30 壮観劇場 #17 10:00 Shop 11:00 お元氣さまばんざい!! 15 ちょにーの生き物図鑑 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 長野県ご当地○○対決「山」 2:00 日赤健康チャンネル 15 ちょにーの生き物図鑑 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちば!ペンビーです。 3:00 韓ドラ 青い海の伝説 #23 4:00 レッツゴー!まちっぶちゃん 30 文字 45 信毎 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 しずちゃんの 静岡をもっと食べたい! 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 お元氣さまばんざい!! 45 じゃすまる倶楽部 7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 レッツゴー!まちっぶちゃん 8:00 フルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 お元氣さまばんざい!! 15 ちょにーの生き物図鑑 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 お元氣さまばんざい!! 45 広報しおじり 11:00 フルマでいこう! 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 しずちゃんの静岡をもっと食べたい! 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#13 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 9:00 ガラぼんで行く! エリア1周の旅 30 壮観劇場 #18 10:00 Shop 11:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 諏訪湖カレイドスコープ (LCV-FM) 1:00 satonokaセレクト 秋本奈緒美の名水巡り #1 30 satonokaセレクト ふるさと#13 2:00 日赤健康チャンネル 15 広報しおじり 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちば!ペンビーです。 3:00 韓ドラ 青い海の伝説 #24 4:00 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 30 文字 45 信毎 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#13 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 ◆キラリ◆JUMPIES 45 スポーツの魂「スポたま」 7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 8:00 satonokaセレクト 秋本奈緒美の名水巡り #1 30 satonokaセレクト ふるさと#13 9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 satonokaセレクト ふるさと#13 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちば!ペンビーです。 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 おまつりニッポン #13 #14 30 壮観劇場 #19 10:00 Shop 11:00 みんなのラーメン 30 ランチタイム ラジオSHOW 〜聴くぞう!〜 (LCV-FM) 1:00 satonokaセレクト 秋本奈緒美の名水巡り #1 30 satonokaセレクト ふるさと#13 2:00 長野県ご当地○○対決 「山」 3:00 韓ドラ 青い海の伝説 #25 4:00 お元氣さまばんざい!! 15 ちょにーの生き物図鑑 30 文字 45 信毎 5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちば!ペンビーです。 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 7:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 おまつりニッポン 8:00 沖縄よんな〜街歩き こんにちば!ペンビーです。 30 フルマでいこう! 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 Lの魂「えるたま」 11:00 おまつりニッポン 30 LCVNEWS+アイ 57 気象 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 沖縄よんな〜街歩き こんにちば!ペンビーです。 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 まるごと信州情報ネット 6:00 LCVNEWS+アイ 27 気象 30 お元氣さまばんざい!! 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 30 Lの魂「えるたま」 7:00 第66回諏訪地区 消防ポンプ操法大会・ 第51回諏訪地区 消防ラッパ吹奏大会 8:00 第66回諏訪地区 消防ポンプ操法大会・ 第51回諏訪地区 消防ラッパ吹奏大会 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 【生中継】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 開会式 11:45 ちょにーの生き物図鑑 0:00 Lの魂「えるたま」 30 スポーツの魂「スポたま」 45 ◆キラリ◆JUMPIES 1:00 プレイクタイム 10 【生中継】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 1・2回戦 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 案 55 長野県議会に行ってみよう! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 第66回諏訪地区 消防ポンプ操法大会・ 第51回諏訪地区 消防ラッパ吹奏大会 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元氣さまばんざい!! 30 Lの魂「えるたま」 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 40 気象 45 ぐるっとふるさと 50 案 55 長野県議会に行ってみよう! 11:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 LCVNEWS+アイ 40 気象 45 スポーツの魂「スポたま」 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#12 30 おまつりニッポン 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 10 ◆キラリ◆JUMPIES 25 気象 30 ガラぼんで行く!エリア1周の旅 6:00 LCVNEWS+アイ 10 お元氣さまばんざい!! 25 気象 30 日赤健康チャンネル 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 30 Lの魂「えるたま」 7:00 Lの魂「えるたま」 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 プレイクタイム 50 【生中継】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 1・2回戦 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 ちょにーの生き物図鑑 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 案 55 長野県議会に行ってみよう! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元氣さまばんざい!! 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 第66回諏訪地区 消防ポンプ操法大会・ 第51回諏訪地区 消防ラッパ吹奏大会 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元氣さまばんざい!! 30 Lの魂「えるたま」 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 40 気象 45 ぐるっとふるさと 50 案 55 長野県議会に行ってみよう! 11:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 LCVNEWS+アイ 40 気象 45 スポーツの魂「スポたま」 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 satonokaセレクト NAGASAKI水中散歩#12 30 おまつりニッポン 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 10 お元氣さまばんざい!! 25 気象 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 6:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 プレイクタイム 50 【生中継】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 2回戦 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 ハンモンジャーの 面白歴史図鑑 6:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 かくれんぼの イトコみーつけた! 7:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 まるごと信州情報ネット 8:00 長野県ご当地○○対決 「山」 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 ハンモンジャーの面白歴史図鑑 2:00 Shop

	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火
6	5:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 愛 Love Fish! 6:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 プレイクタイム 50 【生中継】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 2回戦 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 愛 Love Fish! 6:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 高校文化祭 2024 諏訪実業高校・岡谷南高校 30 Lの魂「えるたま」 9:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 プレイバック 映像でふり返る 11:00 高校文化祭 2024 諏訪清陵高校・諏訪二葉高校 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 愛 Love Fish! 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 じゃすまる倶楽部 45 日赤健康チャンネル 6:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 プレイクタイム 50 【生中継】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 2回戦 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 まりえさん!しずぶ社長が 出かけですよ! 6:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 お元氣さまばんざい!! 45 じゃすまる倶楽部 7:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 まちおこし情報番組 素でどうでしょう 8:00 フルマでいこう! 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 9:00 お元氣さまばんざい!! 15 ちょにーの生き物図鑑 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 お元氣さまばんざい!! 45 広報しおじり 11:00 フルマでいこう! 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 まりえさん!しずぶ社長が 出かけですよ! 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 神奈中バスで移動中! ハイパー 6:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 プレイクタイム 50 【予備日】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 6:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 ◆キラリ◆JUMPIES 45 スポーツの魂「スポたま」 7:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 日赤健康チャンネル 45 ちょにーの生き物図鑑 8:00 高校文化祭 2024 諏訪実業高校・岡谷南高校 30 諏訪清陵高校・諏訪二葉高校 9:00 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか? 11:00 まるごと信州情報ネット 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 神奈中バスで移動中!ハイパー 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 BONBON-TV 6:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 プレイクタイム 50 【予備日】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 BONBON-TV 6:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 Lの魂「えるたま」 7:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 高校文化祭 2024 諏訪清陵高校・諏訪二葉高校 8:00 高校文化祭 2024 諏訪実業高校・岡谷南高校 30 クルマでいこう! 9:00 Lの魂「えるたま」 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 Lの魂「えるたま」 11:00 壮観劇場 #26 熱気球と渡良瀬遊水地 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 Lの魂「えるたま」 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 Lの魂「えるたま」 6:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 お元氣さまばんざい!! 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 高校文化祭 2024 諏訪清陵高校・諏訪二葉高校 8:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 プレイクタイム 50 【生中継】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 3回戦 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 日赤健康チャンネル 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 案 55 長野県議会に行ってみよう! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 Lの魂「えるたま」 7:00 第66回諏訪地区消防ポンプ操法大会・第51回諏訪地区消防ラッパ吹奏大会 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 高校文化祭 2024 諏訪清陵高校・諏訪二葉高校 10:00 Lの魂「えるたま」 30 LCVNEWS+アイ 40 気象 45 ぐるっとふるさと 50 案 55 長野県議会に行ってみよう! 11:15 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 LCVNEWS+アイ 40 気象 45 ちょにーの生き物図鑑 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 広報しおじり 30 クルマでいこう! 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 satonokaセレクト そらたび#13 25 気象 30 高校文化祭 2024 諏訪実業高校・岡谷南高校 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 30 お元氣さまばんざい!! 45 ぐるっとふるさと 50 案 56 体操 7:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 高校文化祭 2024 諏訪清陵高校・諏訪二葉高校 8:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 プレイクタイム 50 【生中継】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 3回戦 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元氣さまばんざい!! 30 じゃすまる倶楽部 45 ぐるっとふるさと 50 案 55 長野県議会に行ってみよう! 6:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 スポーツの魂「スポたま」 30 Lの魂「えるたま」 7:00 第66回諏訪地区消防ポンプ操法大会・第51回諏訪地区消防ラッパ吹奏大会 9:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元氣さまばんざい!! 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 10:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 40 気象 45 ぐるっとふるさと 50 案 55 長野県議会に行ってみよう! 11:00 高校文化祭 2024 諏訪実業高校・岡谷南高校 30 LCVNEWS+アイ 40 気象 45 スポーツの魂「スポたま」 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 壮観劇場 #26 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 10 気象 15 お元氣さまばんざい!! 25 気象 30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 6:00 LCVNEWS+アイ 10 じゃすまる倶楽部 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 プレイクタイム ※途中7:58~2分間 気象 8:50 【予備日】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 時をかけるアメマ! 寛平さんぽ 6:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 7:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 高校文化祭 2024 諏訪実業高校・岡谷南高校 8:00 長野県ご当地○○対決「山」 9:00 かくれんぼのイトコみーつけた! 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 かくれんぼのイトコみーつけた! 11:00 高校文化祭 2024 諏訪清陵高校・諏訪二葉高校 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 時をかけるアメマ!寛平さんぽ 2:00 Shop	5:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ 15 案 25 気象 30 文字 56 体操 7:00 朝の情報番組 モーニング7 ※途中7:58~2分間 気象 8:30 プレイクタイム 50 【予備日】第106回 全国高等学校野球選手権 長野大会 ※試合の組み合わせ・雨天等により、番組が変更になる場合があります。 5:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 魚っちゃんぐ 6:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 プレイバック 映像でふり返る 7:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 松本山雅情報 教えて!ガチャさん! 8:00 手話入り番組 30 地域密着情報バラエティ Lの魂「えるたま」 9:00 プレイバック 映像でふり返る 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 10:00 スポーツの魂「スポたま」 15 ◆キラリ◆JUMPIES 30 プレイバック 映像でふり返る 11:00 手話入り番組 30 LCVNEWS+アイ 45 気象 50 案 0:00 Shop 1:00 LCVNEWS+アイ 15 気象 20 案 30 魚っちゃんぐ 2:00 Shop